

# ADMINISTRACIÓN DE AEROSOLTERAPIA

## Objetivo

- ✓ Administrar fármacos por vía inhalatoria con fines terapéuticos y/o diagnósticos.

## Material

- ✓ Fármaco a administrar.
- ✓ Atomizador o aerosol.
- ✓ Gasas.
- ✓ Jeringas.
- ✓ Batea.
- ✓ Cámara de inhalación.
- ✓ Mascarilla con nebulizador.
- ✓ Suero.
- ✓ Toma de oxígeno.

## Procedimiento

- ✓ Lavar las manos.
- ✓ Informar al paciente del procedimiento a realizar, pidiendo su colaboración.
- ✓ Colocar al enfermo en posición de Fowler.
- ✓ *Con cámara de inhalación:*
  - Agitar el inhalador fuertemente y en posición vertical.
  - Ajustar el inhalador al orificio de la cámara espaciadora.
  - Espirar profundamente y sin coger aire acoplar la embocadura de la cámara a la boca del paciente indicándole que debe ajustar los labios a la boquilla de la cámara y mantener ésta en posición horizontal.
  - Hacer una pulsación del inhalador para liberar una dosis del fármaco y a continuación indicar que debe inspirar lenta y profundamente por la boca.
  - Contener durante unos segundos la respiración antes de proceder a espirar lentamente.
  - Retirar el inhalador y taparlo adecuadamente al finalizar.
  - Indicar al paciente que enjuague la boca al finalizar.
- ✓ *Con mascarilla de nebulización:*
  - Explicar al paciente que debe respirar profunda y lentamente por la boca y nunca por la nariz.
  - Introducir el suero y el fármaco pautado en el reservorio que al efecto tiene la mascarilla.
  - Conectar directamente a la fuente de oxígeno la mascarilla por medio de su alargadera.
  - Abrir el caudalímetro de oxígeno para que el flujo sea de unos 8-10 l/min.
  - Comprobar la correcta salida del gas por la mascarilla.
  - Ajustar la mascarilla facial al paciente.
  - Mantener la nebulización hasta la finalización del fármaco. Recoger y proteger el equipo utilizado.
  - Indicar el enjuague de la boca al finalizar.
- ✓ Registrar en hoja de comentarios de enfermería y las incidencias que pudiesen haber ocurrido durante el procedimiento.



## Observaciones

---

- ✓ Cuando se administran inhaladores en aerosol lo más importante es que el fármaco se libere en el momento en que el paciente inspire.
- ✓ Limpiar la cámara, si es de dos partes, con agua caliente y secándola cuidadosamente.
- ✓ Es fundamental en este tipo de administración de medicación instruir al paciente para que la administración de los aerosoles alcance su mayor efectividad.
- ✓ Administrar el flujo de oxígeno deseados.
- ✓ Vigilar que el sistema no presente acodamientos.
- ✓ Controlar el sistema y vigilar la existencia de fugas.
- ✓ Evitar que la mascarilla moleste al paciente.
- ✓ Antes de administrar el fármaco asegurarse de la "regla de los 5 correctos":
  - Fármaco correcto.
  - Dosis correcta.
  - Vía correcta.
  - Hora correcta.
  - Paciente correcto.



## Bibliografía

---

- ✓ Protocolos de Enfermería. Editorial Doyma 1988.
- ✓ Manual de enfermería médico-quirúrgica. Editorial Interamericana. 1988.
- ✓ Dirección de enfermería. Hospital Universitario San Carlos. Manual de procedimientos básicos en Enfermería. Ministerio de Sanidad y Consumo. 1991.



## Autores

---

- ✓ Unidad de enfermería 3ºD, Neumología, Angiología y Cirugía Vascular.