

ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN POR VÍA RECTAL

Objetivo

- ✓ Administrar sustancias medicamentosas en el interior del recto, a través del ano, con fines terapéuticos, preventivos o diagnósticos.

Material

- ✓ Batea.
- ✓ Medicamento o sustancia a administrar.
- ✓ Sonda rectal.
- ✓ Guantes desechables.
- ✓ Gasas.
- ✓ Lubricante hidrosoluble.
- ✓ Cuña.

Procedimiento

- ✓ Informar al paciente y a la familia.
- ✓ Proporcionar intimidad al enfermo.
- ✓ Lavar manos y poner guantes desechables.
- ✓ Colocar al paciente en posición de Sims (decúbito lateral izquierdo con pierna derecha flexionada por encima de la izquierda), siempre que sea posible.
- ✓ Cubrir con la sábana de manera que sólo queden expuestas las nalgas.
- ✓ Separar nalgas del paciente con una mano exponiendo el ano.
- ✓ Pedir al paciente que realice inspiraciones lentas y profundas para relajar el esfínter anal.
- ✓ Introducir supositorio o cánula lubricada (en caso de enema) en el recto con rapidez, pero sin brusquedad y dirigirlo a través de la pared rectal en dirección al ombligo, en caso de administrar un supositorio sobrepasar el esfínter anal interno.
- ✓ Suspender el procedimiento si se advierte resistencia al introducir la cánula, no forzar, y notificar al médico.
- ✓ Mantener apretadas las nalgas del paciente, hasta que ceda el tenesmo rectal para evitar la expulsión del fármaco.
- ✓ Poner al paciente en posición de decúbito supino.
- ✓ Colocar cuña en caso de enema de limpieza.
- ✓ Retirar guantes.
- ✓ Lavado de manos.
- ✓ Registrar en hoja de comentarios de enfermería la efectividad o no del enema de limpieza.
- ✓ Antes de iniciar el procedimiento, ofrecer al paciente la posibilidad de ir al baño o de ponerle la cuña.
- ✓ Extremar precauciones en caso de hemorroides, actuando con suavidad y delicadeza.



Observaciones

- ✓ Tras la inserción, asegurarse que el fármaco no impacta en masa fecal, pues no se absorbería correctamente.
- ✓ Lograr la cooperación del paciente para intentar retener el fármaco.
- ✓ Comprobar que la temperatura de la solución es la correcta (no pasar de 43° C).
- ✓ Educar al paciente/familia respecto a la administración de la medicación, en previsión del alta hospitalaria.
- ✓ Antes de administrar el fármaco asegurarse de la "regla de los 5 correctos":
 - Fármaco correcto.
 - Dosis correcta.
 - Vía correcta.
 - Hora correcta.
 - Paciente correcto.



Bibliografía

- ✓ Stillwell y Randall. Guía clínica de Enfermería. Segunda edición. Editorial Doyma. 1.995.
- ✓ Potter y Peny .Fundamentos de enfermería teórica y práctica. Tercera edición. Editorial Mosby-Doyena. 1.995.
- ✓ Nursyn Photo-book. Administración de medicación de enfermería. Editorial Doyma. 1.986.
- ✓ Dison, Norma. Técnicas de enfermería clínica. Cuarta edición. Editorial Interamericana. 1.981.
- ✓ Internet: <http://www.lafacu.com/apuntes/medicina/farma/default.htm>.
<http://www.personal.redestb>. <http://www.ncbi.nlm>.



Autores

- ✓ Mónica Conde Pájaro, Ana Ferrón Novais, Montse García García, Carmen Neiro Rey, Santiago Vieites Salvado, Inés Silva Outeiral, María Socorro García Allut, María Vilariño Insua.