

LAVADO QUIRÚRGICO DE MANOS DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA

Objetivo

- ✓ Reducir la flora bacteriana de las manos y antebrazos para que queden quirúrgicamente limpios aunque no estériles.

Material

- ✓ Agua.
- ✓ Jabones quirúrgicos o antiséptico.
- ✓ Set lavado:
 - Cepillo con esponja.
 - Limpiaúñas.
- ✓ Compresas estériles.

Procedimiento

- ✓ Abrir el set de lavado sin retirarse de la funda.
- ✓ Lavado preliminar:
 - Mojar manos y antebrazos, siempre más altos que los codos.
 - Aplicar el jabón en una mano y enjabonar ambas manos en este orden:
 1. dedos y espacios interdigitales.
 2. manos.
 3. muñecas.
 4. antebrazos.
 5. finalmente codos.
 - Enjuagar bien a continuación.
- ✓ Lavado quirúrgico o definitivo:
 - Limpiar el lecho ungueal con el limpiaúñas.
 - Impregnar el cepillo , por el lado de la esponja, con jabón. Esta maniobra la realizaremos con el codo para no tocar con las manos el dispensador de jabón.
 - Comenzar el enjabonado en espacios interdigitales, manos, muñecas y antebrazos. Las uñas, dedos y espacios interdigitales se hará con la parte del cepillo que tiene púas. Manos, muñecas y antebrazos con el de la esponja. Se hará con movimientos circulares iniciándolo en la mano izquierda para luego hacerlo en la derecha. Nunca retrocediendo en el proceso del cepillado.
 - Aclarar.
 - Repetir el proceso hasta la mitad del antebrazo.
 - Realizar un tercer lavado hasta la muñeca.
 - Desechar el cepillo, enjuagarse bien, dejando caer el agua desde la punta de los dedos hasta el antebrazo y el codo con las manos en alto.



Procedimiento (continuación)

- ✓ Secado quirúrgico:
 - Coger una compresa estéril con una mano, desdoblarla, extenderla y secar ambas manos.
 - Secar a continuación la muñeca y el antebrazo de uno de los brazos llegando hasta el codo, con la compresa abierta.
 - Doblar la compresa, de forma que la cara que ya hemos utilizado para secarnos quede en el interior.
 - Secar la otra muñeca y el antebrazo correspondiente con la compresa así doblada.
 - Proceder de igual modo, pero utilizando una para cada mano y brazo si disponemos de dos compresas.
 - Desechar las compresas de secado en un recipiente destinado para ello.



Observaciones

- ✓ Las uñas deben ser cortadas y no llevar esmaltes.
- ✓ No deben de llevarse pulseras, sortijas, relojes u otras joyas en el momento de efectuar el lavado quirúrgico de manos, así como tampoco en cuello y orejas.
- ✓ Se debe realizar el lavado y aclarado con las manos más altas que los codos y separadas del cuerpo para no contaminarlas.
- ✓ La duración del proceso debe de ser de 4-5 minutos.
- ✓ Se debe de pasar del lavado al quirófano con las manos en alto, próximas una a la otra (mirándose las palmas), aproximadamente a la altura de los hombros y separadas del cuerpo.
- ✓ Ajustar el gorro y la mascarilla, antes del lavado.
- ✓ Cepillado circular y descendente de manos a codos.
- ✓ Secado descendente de manos.
- ✓ Manejo del dispensador de jabones con los codos, así como el grifo si no es de pedal.



Bibliografía

- ✓ Internet: <http://www.engerderhealth.org/spanish/sip/surgical/sum3.html>.
- ✓ Internet: <http://www.mpsp.org/mpsp/Documentos/Desinfc/antisept.html>.
- ✓ Internet: <http://www.alfinal.com/lavado.html>.



Autores

- ✓ Personal de Quirófano del Hospital Clínico.