

LAVADO DE GENITALES MASCULINOS

Objetivo

- ✓ Mantener la higiene de la región genital del paciente, evitando o disminuyendo el riesgo de infección si lo hubiera.

Material

- ✓ Cuña.
- ✓ Palangana con agua tibia.
- ✓ Toalla.
- ✓ Gel.
- ✓ Torundas de algodón.
- ✓ Pinzas (procurando que sean de anillas).
- ✓ Guantes.
- ✓ Compresas.

Procedimiento

- ✓ Informar a la paciente sobre la técnica a realizar y pedir su colaboración.
- ✓ Proporcionar intimidad al paciente.
- ✓ Lavar las manos y poner guantes.
- ✓ Colocar al paciente en decúbito supino con las extremidades inferiores ligeramente separadas.
- ✓ Descubrir el área genital.
- ✓ Colocar la cuña.
- ✓ Verter sobre los genitales externos el agua tibia con la solución antiséptica.
- ✓ Limpiar con torundas de algodón empapadas en jabón antiséptico.
- ✓ Sostener el pene, retirando el prepucio y con la mano dominante limpiar el glande con la solución antiséptica, desde el meato, en círculos, hasta la base del pene.
- ✓ Aclarar con agua tibia.
- ✓ Secar con torundas de algodón, siempre de arriba hacia abajo.
- ✓ Retirar la cuña.
- ✓ Girar al paciente de lado y secar la zona perineal.
- ✓ Desechar las torundas de algodón y todo el equipo desechable dentro de una bolsa.
- ✓ Acomodar al paciente.
- ✓ Sacar guantes.
- ✓ Lavar manos.
- ✓ Registrar en la hoja de comentarios de enfermería las incidencias que hubiera.



Observaciones

- ✓ La temperatura del agua debe ser de 36° C.
- ✓ Se aconseja que antes de iniciar este procedimiento del paciente orine o defaque.
- ✓ La zona perineal y genital debe quedar muy seca, ya que la humedad facilita la proliferación de diversos microorganismos.



Bibliografía

- ✓ Kozier, Erb, Bufalino. Fundamentos de enfermería. Editorial Interamericana McGraw- Hill, Madrid. 1994.
- ✓ Perry, A.G. Enfermería Clínica: técnicas y procedimientos, 4ª Edición. Editorial Harcourt Brace S.A. Madrid 1.999.
- ✓ Dirección de enfermería. Hospital Universitario Reina Sofía. Manual de Protocolos y procedimientos de enfermería. 3ª Edición. Córdoba 2.001.



Autores

- ✓ Comisión de Revisión de Procedimientos de enfermería.