

HIGIENE DEL PACIENTE DEPENDIENTE

Objetivo

- ✓ Facilitar y ayudar en la higiene al paciente, proporcionándole material, intimidad, seguridad y comodidad.

Material

- | | |
|-----------------------|---------------------------------------|
| ✓ Esponjas jabonosas. | ✓ Toallas. |
| ✓ Toalletas. | ✓ Pijama o camisón. |
| ✓ Gel y/o champú. | ✓ Banqueta de baño (si es necesaria). |
| ✓ Peine. | ✓ Carro con bolsa para la ropa sucia. |
| ✓ Secador del pelo. | ✓ Alicata cortaúñas. |
| ✓ Guantes. | |

Procedimiento

- ✓ Informar al paciente del procedimiento que se va a realizar.
- ✓ Introducir el material necesario en el cuarto de baño y colocar todos los elementos necesarios en un lugar accesible.
- ✓ Poner guantes.
- ✓ Ayudar a desvestirse al paciente, si precisa.
- ✓ Probar la temperatura del agua, y con el paciente ya en la ducha comenzar el aseo utilizando las esponjas jabonosas por: la cara; cuerpo: tórax, espalda, axilas, brazos y manos; abdomen: hueco umbilical; extremidades inferiores, órganos genitales.
- ✓ Secar bien al paciente, haciendo hincapié en las zonas de pliegues: axilas, pliegues mamarios, pliegues de las ingles, zonas internas de los dedos de los pies.
- ✓ Poner camisón o pijama.
- ✓ Cortar las uñas de las manos y/o de los pies, si es necesario, utilizando para ello un alicante cortaúñas.
- ✓ Ayudar al paciente en el aseo de la boca, si es necesario.
- ✓ Ayudar al paciente en el peinado.
- ✓ Ayudar al paciente en el desplazamiento a la habitación, dejándole cómodamente sentado o en la cama (previamente preparada).
- ✓ Sacar guantes.
- ✓ Lavar manos.



Bibliografía

- ✓ Perry, A.G. Enfermería Clínica: técnicas y procedimientos, 4ª Edición. Editorial Harcourt Brace S.A. Madrid 1.999.
- ✓ Manual de procedimientos de enfermería. Hospital General de Galicia, Gil Casares, Clínico Universitario. Marzo 1989.
- ✓ Kozier, Erb, Olivieri. Enfermería fundamental: Conceptos, procesos y práctica. 4ª Edición. Editorial Interamericana McGraw-Hill. Madrid. 1.993.
- ✓ Dirección de enfermería. Hospital Universitario Reina Sofía. Manual de Protocolos y procedimientos de enfermería. 3ª Edición. Córdoba 2.001.



Autores

- ✓ Unidad de enfermería 5º A: Oncología, U.M.A.P. y Endocrinología.