

PROTECCIÓN DEL PACIENTE CON RIESGO DE CAÍDA

Objetivo

- ✓ Garantizar la seguridad del paciente con el fin de mantener su integridad física.

Material

- ✓ Barandillas.
- ✓ Accesorios de baño adecuados.
- ✓ Bastones ingleses, andadores, ...
- ✓ Equipo de sujeción mecánica:
 - Cinturones.
 - Tobilleras.
 - Mitones.
 - Vendas.
 - Llaves magnéticas.

Procedimiento

- ✓ Enseñar al paciente a utilizar el timbre de llamada y el interruptor de la luz.
- ✓ Enseñar al paciente el uso correcto de aseo y de los accesorios (taburetes, asideros del baño...).
- ✓ Colocar las barandillas de la cama.
- ✓ Enseñar al paciente a sentarse a un lado de la cama antes de levantarse o después de un período de descanso.
- ✓ Recomendar la utilización de calzado adecuado.
- ✓ Proporcionar luz adecuada y que no deslumbre.
- ✓ Limpiar los derrames líquidos en cuanto se produzcan.
- ✓ Mantener el suelo libre de obstáculos.
- ✓ Mantener ordenada la habitación, ya que es uno de los espacios en donde más actividades se realizan.
- ✓ Proporcionar material de apoyo si precisa (bastones, andador...).
- ✓ Aplicar sistemas de sujeción mecánica si fuera preciso.
- ✓ Vigilar que todos los elementos necesarios estén en condiciones óptimas para su uso.
- ✓ Valorar los factores de riesgo de cada paciente.
- ✓ En caso de producirse la caída:
 - Evaluar las posibles lesiones.
 - Tranquilizar al paciente.
 - Avisar al médico responsable de la unidad.
 - Cubrir el parte de caídas.



Bibliografía

- ✓ Esteban de la Torre, A. y Portero Fraile, M.P. Técnicas de enfermería. 2ª Edición. Ediciones Rol. 1.988.
- ✓ Dirección de enfermería. Hospital Universitario Reina Sofía. Manual de protocolos y procedimientos generales de enfermería.3ª Edición. Córdoba 2.001.



Autores

- ✓ M^a Carmen Ruanova Quintans, Teresa Baloiira Nogueira, Nieves Caamaño Lois, Isabel Santos Mayo, Pilar Mera Rodríguez, M^a José Bar Señaris, Yolanda Rey Rodríguez, Juana Mariño Reino, José L. Freire, M^a José Moure López.