

# PREPARACIÓN DE LA CAMA PARA EL INGRESO DEL PACIENTE

## Objetivo

- ✓ Tener la cama preparada para un posible ingreso.

## Material

- ✓ Funda de colchón.
- ✓ Sábana bajera.
- ✓ Sábana encimera.
- ✓ Entremetida.
- ✓ Manta.
- ✓ Colcha.
- ✓ Almohada.
- ✓ Funda de almohada.

## Procedimiento

- ✓ Comprobar la limpieza del mobiliario.
- ✓ Colocar la cama en posición horizontal.
- ✓ Colocar la funda del colchón.
- ✓ Colocar la sábana bajera en el centro de la cama, sin sacudir. Estirar y sujetar las esquinas en forma de mitra.
- ✓ Colocar la entremetida transversalmente en el tercio medio de la cama.
- ✓ Colocar la sábana encimera, en el centro de la cama, el borde superior debe sobresalir un poco de la cabecera del colchón. Los bordes deben colgar al mismo nivel en ambos lados. Remeter el extremo inferior y sujetar las esquinas en forma de mitra.
- ✓ Colocar manta ( si precisa).
- ✓ Colocar colcha, repitiendo la misma operación que con la sábana encimera.
- ✓ Doblar el borde superior de la sábana encimera sobre la colcha, haciendo el embozo.
- ✓ Poner la funda de almohada.
- ✓ Dejar el mobiliario de la habitación ordenado.
- ✓ Anotar las camas preparadas en libro de incidencias.

## Bibliografía

- ✓ Dirección de enfermería. Hospital Universitario San Carlos. Manual de procedimientos básicos de enfermería. Ministerio de Sanidad y Consumo. Madrid. 1.991.
- ✓ Practicas Sanitarias. Formación Profesional Primer Grado. Editorial Santillana.1.991.
- ✓ Dirección de enfermería. Hospital Universitario Reina Sofia. Manual de Protocolos y procedimientos de enfermería. 3ª Edición. Córdoba 2.001.

## Autores

- ✓ Personal de la Unidad de UME, Hospital Gil Casares.