

PREPARACIÓN DE LA CAMA OCUPADA

Objetivo

- ✓ Proporcionar higiene, comodidad y seguridad al paciente encamado.

Material

- ✓ 2 Sábanas.
- ✓ Guantes desechables.
- ✓ 1 Travesero o entremetida.
- ✓ Funda de almohada.
- ✓ Manta.
- ✓ Colcha.
- ✓ Funda de colchón.
- ✓ Bolsa para ropa sucia.

Procedimiento

- ✓ Explicar el procedimiento al paciente, buscando su colaboración.
- ✓ Preservar la intimidad del paciente durante todo el procedimiento.
- ✓ Colocar la ropa limpia en una silla.
- ✓ Lavar la manos y colocar los guantes.
- ✓ Vigilar sondas, drenajes y aparataje si los tuviera.
- ✓ Colocar la cama en posición horizontal, si la situación del paciente lo permite.
- ✓ Retirar la almohada, colcha y manta y dejarlos en la silla del paciente si se van a utilizar de nuevo.
- ✓ Dejar cubierto al paciente con la sábana encimera.
- ✓ Realizar el aseo del paciente según procedimiento de enfermería "Higiene del paciente encamado".
- ✓ Girar al paciente en bloque sobre un costado, retirando la entremetida, la bajera y la funda del colchón, si es necesario, enrollándolas hacia el centro de la cama.
- ✓ Colocar en sentido longitudinal de forma sucesiva, la funda de colchón, si procede, y la sábana bajera limpias, remetiéndolos los bordes y sujetar las esquinas en forma de mitra; extendiéndolas hasta la mitad de la cama y dejando el resto enrollada al lado de la sucia.
- ✓ Colocar la entremetida en sentido transversal encima de la bajera y en el tercio medio de la cama.
- ✓ Girar al paciente hacia el otro lado, retirando la ropa sucia sin sacudir y depositándola dentro de la bolsa para tal uso.
- ✓ Desenrollar y remeter la funda de colchón, si procede, la sábana limpia bajera, sujetando las esquinas en forma de mitra, y la entremetida, evitando arrugas.
- ✓ Vigilar que sondas, drenajes y aparataje quede correctamente colocados, si los tuviera.
- ✓ Colocar sábana encimera limpia.



Procedimiento (continuación)

- ✓ Colocar la manta y la colcha dejando la ropa floja para permitir la movilidad de los pies.
- ✓ Cambiar la funda de almohada.
- ✓ Colocar al paciente en posición cómoda y apropiada.
- ✓ Sacar guantes.
- ✓ Lavar manos.
- ✓ Comunicar incidencias a la enfermera, si las hubiera.



Observaciones

- ✓ En algunas ocasiones el cambio de ropa debe efectuarse en dos tiempos, de arriba hacia abajo, es decir, cambiar la sábana bajera desde la cabecera de la cama hacia los pies.
- ✓ Nunca introducir en la habitación los carros de la ropa limpio/sucio.
- ✓ No sacudir la ropa al retirarla.
- ✓ No depositar la ropa sucia en el suelo y procurar el mínimo roce con el uniforme.



Bibliografía

- ✓ Dirección de enfermería. Hospital Universitario San Carlos. Manual de procedimientos básicos de enfermería. Ministerio de Sanidad y Consumo. Madrid. 1.991.
- ✓ Practicas Sanitarias. Formación Profesional Primer Grado. Editorial Santillana. 1.991.
- ✓ Dirección de enfermería. Hospital Universitario Reina Sofia. Manual de Protocolos y procedimientos de enfermería. 3ª Edición. Córdoba 2.001.



Autores

- ✓ Personal de Medicina Interna, Hospital Gil Casares.