

# ACTUACIÓN ANTE UNA REACCIÓN ANAFILÁCTICA

## Objetivo

- ✓ Prestar al paciente una asistencia inmediata que frene los efectos adversos de la hipersensibilidad anafiláctica.

## Material

- ✓ Guantes.
- ✓ Carro de parada.
- ✓ Desfibrilador.
- ✓ Esfigmomanómetro.
- ✓ Fonendoscopio.
- ✓ Registros de enfermería.

## Procedimiento

- ✓ Suspender toda la terapia en curso.
- ✓ Solicitar ayuda y avisar al facultativo.
- ✓ Realizar una valoración rápida del estado del paciente (sudoración, urticaria, edema,...).
- ✓ Tranquilizar al paciente y aflojarle la ropa.
- ✓ Mantener permeables las vías aéreas.
- ✓ Administrar oxígeno.
- ✓ Acercar el carro de parada y el desfibrilador.
- ✓ Monitorizar al paciente.
- ✓ Canalizar vía venosa si no la tuviera y mantenerla con un suero.
- ✓ Preparar fármacos específicos ( adrenalina, atropina, broncodilatadores y anti-histamínicos ) y administrarlos por orden facultativa.
- ✓ Controlar las constantes vitales.
- ✓ En caso de que la hipersensibilidad anafiláctica aguda desencadene en parada cardio-respiratoria, actuar según protocolo (Resucitación cardio-pulmonar básica).
- ✓ Si el estado del paciente requiere el traslado a una Unidad de Vigilancia Intensiva, acompañarlo durante el mismo.
- ✓ Anotar en los registros de enfermería:
  - ✓ Inicio, duración y características de la reacción.
  - ✓ Estado general y constantes vitales.
  - ✓ Pauta seguida y medicación administrada.
  - ✓ Hora e incidencias del traslado si las hubiera.



## Observaciones

---

- ✓ El shock anafiláctico constituye una situación clínica grave, sobre la que hay que actuar con gran celeridad ya que el porvenir del paciente va a depender de una rápida y eficaz actuación terapéutica.
- ✓ Es de vital importancia el conocimiento por parte de los profesionales de los signos y síntomas que suele desencadenar una reacción anafiláctica para detectarlos precozmente y poder actuar de forma inmediata.



## Bibliografía

---

- ✓ Dirección de enfermería. Hospital Universitario San Carlos. Manual de Procedimientos básicos de enfermería. Ministerio de Sanidad y Consumo. Madrid 1.991.
- ✓ Dirección de enfermería Hospital Universitario Reina Sofía. Manual de Protocolos y procedimientos generales de enfermería, 3ª edición. Córdoba 2001.



## Autores

---

- ✓ Comisión de Revisión de Procedimientos de Enfermería.
- ✓ Servicio de Anestesia del Complejo.