

ALTA DEL PACIENTE

Objetivo

- ✓ Reincorporar al paciente a su medio habitual procurando la continuidad de los cuidados.

Material

- ✓ Informe de Alta de enfermería.
- ✓ Informe médico de Alta.
- ✓ Impreso para ambulancia o taxi (si precisa).
- ✓ Medicación (si precisa).
- ✓ Registros de enfermería.
- ✓ Medio de traslado adecuado (silla de ruedas, camilla, etc.)

Procedimiento

- ✓ Informar del alta al paciente, familia y/o asistente social con suficiente antelación.
- ✓ Cursar impreso de medio de transporte si precisa.
- ✓ Realizar una valoración de enfermería sobre la evolución y estado del paciente en el momento del alta.
- ✓ Entregar el informe de ALTA DE ENFERMERÍA revisando con el paciente, familia y/o asistente social los cuidados que deberá continuar fuera del hospital.
- ✓ Informar al paciente y/o familia de la necesidad de acudir a las citaciones o revisiones señaladas en el informe médico de alta.
- ✓ Ayudar al paciente (si precisa) a vestirse y a recoger sus pertenencias.
- ✓ Trasladar al paciente hasta el medio de transporte que le llevará a su lugar de procedencia, despidiéndose de él y de su familia.
- ✓ Asegurarse que el paciente ha recogido todas sus pertenencias, entregando en el departamento administrativo correspondiente cualquier objeto personal olvidado.
- ✓ Anotar el alta en el libro de registro de la unidad y en la hoja de evolución de enfermería.
- ✓ Dejar la habitación en condiciones óptimas para poder recibir un nuevo ingreso (ver protocolo de Preparación de la cama para el ingreso del paciente).
- ✓ Ordenar y guardar toda la documentación de enfermería en la Historia Clínica del paciente para enviar al servicio de archivo.
- ✓ Avisar al servicio de Admisión de la disponibilidad de la cama para un nuevo paciente.

Observaciones

- ✓ Si al alta precisa medicación, instruir en la técnica adecuada para su correcta administración.



Bibliografía

- ✓ Dirección de enfermería. Hospital Universitario San Carlos. Manual de Procedimientos básicos de enfermería. Ministerio de Sanidad y Consumo. Madrid 1.991.
- ✓ Dirección de enfermería Hospital Universitario Reina Sofía. Manual de Protocolos y procedimientos generales de enfermería, 3ª edición. Córdoba 2001.



Autores

- ✓ Comisión de Revisión de Procedimientos de Enfermería.